

# とらもろー

Tomorrow

2025  
夏号  
第115号



- 1-2 鼠径ヘルニア
- 3-6 産婦人科案内
- 7-8 新任医師紹介
- 9 病院機能評価受審
- 10 PL学園衛生看護専門学校の紹介
- 11 学会発表だより／アピランスケア
- 12 登録医紹介
- 13 すこやかコーナー
- 14 トピックス／クイズ

## 当院へのアクセス



金剛  
金剛駅前から南海バスをご利用ください。  
所要時間：約20分

富田林  
富田林駅北口から近鉄バスをご利用ください。  
所要時間：約5分

## 無料送迎バスのご案内

### 近鉄バス(富田林駅方面)

- 来院時 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 → 「PL病院正面玄関前」降車
- 帰院時 「PL病院正面玄関前」乗車 → 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

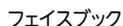
### 南海バス(金剛駅方面)

- 来院時 各バス停乗車 → 「PL病院」降車
- 帰院時 「PL病院」乗車 → 各バス停降車

### 巡回バス

- さつき野・桜井町 方面      清水町・川西・美山台 方面
- 太子町・川面町 方面      錦ヶ丘・楠風台・楠町 方面
- 青南台・大阪狭山市 方面    河南町・甲田・錦ヶ丘 方面

※詳細はホームページをご覧ください。

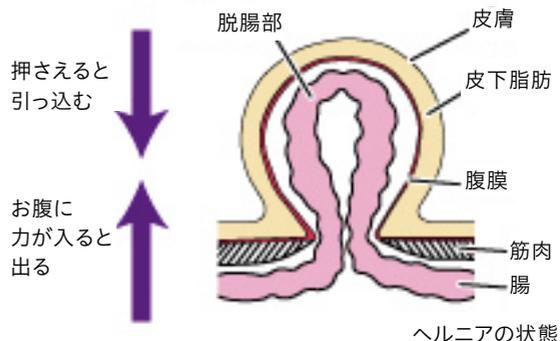


とらもろー 第115号 夏号  
●2025年7月21日発行(1.4.7.10月季刊発行) ●発行:医療法人宝生会PL病院 ●編集:同院 総務部総務課 ●〒584-8585 大阪府富田林市新堂2204  
●TEL:0721-24-3100/FAX:0721-25-9405 ●Eメール: info@plhospital.or.jp ●ホームページ: https://www.plhospital.or.jp



## 足のつけねのポッコリ…もしかして 鼠径ヘルニアかも

鼠径ヘルニアという病気をご存知でしょうか？鼠径部(足の付け根部分)に生じたヘルニア(脱腸)のことです。腹壁の弱い部分から腸や脂肪組織が腹圧によって押し出された状態を指します。症状は、①立つとふくらみ、寝転ぶともどる、②ふくらんでいる時に下腹部の違和感や痛みを感じる、③脱出した腸がもどらなくなる(嵌頓状態)と腸閉塞をおこし、強い腹痛や腹部膨満を生じます。



### 鼠径ヘルニアの原因と治療法

小児期のヘルニアと成人のヘルニアとは原因も治療法も異なります。今回は成人の鼠径ヘルニアについてお話しします。原因は強い腹圧がかかる機会が多かったり、加齢などにより、鼠径部の腹壁に強度の弱い部分が生じることです。自然に治ることはなく(鍛えてもだめです!)、放っておくとどんどん大きくなってきます。また、嵌頓状態になると、脱出した腸管が首をしめられて血液が流れなくなり壊死してしまう可能性があり、緊急手術が必要となります。腸管が壊死してしまっている場合はその部分を切除しなければなりません。そうならないためにも早めに手術をおこなうことが勧められます。

### 鼠径ヘルニアの手術

手術には、①鼠径部切開法と②腹腔鏡手術とがあります。鼠径部切開法は、ふくらんでいる部分の直上を約4cm切開し、弱くなった部分に**腹腔外**からメッシュシートをあてて補強する手術です。一方、腹腔鏡手術はおへそを1cm切開して腹腔鏡を腹腔内に挿入し、左右の側腹部を5mm切開して手術のための道具を挿入しておこないます。弱くなった部分に**腹腔内**からメッシュシートをあてて補強をおこないます。腹腔鏡で腹腔内から観察すると、手術前にはわからなかった反対側にも弱い部分があることが判明することがあります。その場合

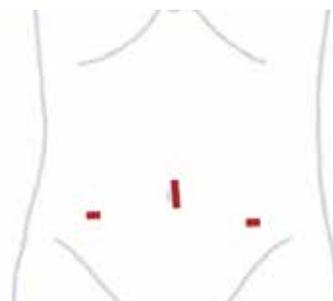


メッシュシートで補強した図

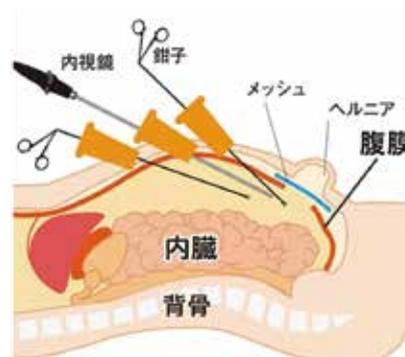
には同時に両側の補強手術をおこないます。

当院では、基本的には腹腔鏡手術をおこなっておりますが、下腹部の手術歴のある場合など腹腔鏡手術が適さない場合は、鼠径部切開法でおこなっています。入院期間は平均4~5日です。当院では年間100例以上の鼠径ヘルニア手術をおこなっております。足のつけ根にふくらみを感じたら、ぜひ外科を受診ください。

また、当院では小児の鼠径ヘルニアの治療も数多くおこなっております。こちらは小児外科を受診してください(小児外科の診察は月曜午後、水曜午前です)。



腹腔鏡手術の図1



腹腔鏡手術の図2

# 知って下さい PL病院の産婦人科

## 充実の診療体制

常勤医師5名(うち女性医師2名)が在籍し、充実の診療体制でいつでも分娩予約可能です。医師が常駐しているので24時間対応できます。

## 専門的なスタッフ

アドバンス助産師が複数名いるため、不安を取り除くだけでなく、質の高い助産ケアを提供できます。



## 当院スタッフが取得している資格

- アドバンス助産師 ● 桶谷式乳房管理士 ● 新生児蘇生Aコース
- 母体救命コース(ALSOプロバイダー) ● マタニティヨガインストラクター
- 思春期保健相談士 ● 公認心理士 ● 日本グリーフケア協会 グリーフケア・アドバイザー特級



安産教室

## ●産婦人科外来

外来では、妊娠中から助産師が定期的に面談をおこなっています。妊娠中の体や生活のこと、出産にむけてのお話などをさせていただきます。

月に一度、安産教室・おっぱい教室も開催しています。産後の母乳相談外来も実施しており、妊娠中から産後まで継続したケアを提供させていただきます。

## ●指導(沐浴、退院)

入院中に沐浴指導と退院指導をおこなっています。皆様が安心して退院できるように、全力で支援をさせていただきます。



沐浴指導

## ●産後ケア(宿泊・外来)

現在、富田林市・大阪狭山市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・松原市・河南町・太子町の産後ケア事業を実施しています。産後ケア事業とは、ご家族等から十分な産後の支援が受けられない方や、育児に不安がある方、休息したい方を対象に、医療機関においてショートステイ(宿泊)やデイサービス(日帰り)で、助産師等による乳房のケアや授乳指導、育児相談、赤ちゃんの健康状態の確認等のサービスを実施する事業です。申し込みは各自治体の保健センターでおこないます。詳しく知りたい方は外来や入院中に助産師までご相談ください。提携していない市町村の方(里帰りの場合)については自費で受けることができます。



## 他科との連携

分娩時など、異常があれば小児科医がすぐにかかけつけます。また、出産した新生児は全員小児科医が診察します。

早産児は基本的に32週以降なら当院での対応が可能です。

その他、総合病院の強みを生かし、内科、外科、形成外科、眼科等と連携して妊娠・出産・産後のサポートをおこないます。

## 立ち会い出産・里帰り出産に対応

当院では、立ち会い出産が可能です。

- 立ち会い出産ができるのは、夫またはパートナー、もしくはそれに代わる成人1名のみです。ご希望があれば、ご兄弟の立ち会いも可能です。
- 分娩の進行状況によっては、自宅で待機していただくことがあります。
- 立ち会い出産をされた当日は、他の方のご面会はできません。

里帰り出産にも対応しています。まずは産婦人科外来にお電話でご相談ください。

## CHECK!

その他PL病院公式ホームページに妊娠・出産・産後までの知ってほしい大切なお話を綴った『ゆりかごパンフレット』を掲載しています。ぜひご覧ください。



# ようこそ!産婦人科病棟へ ～産婦人科病棟をご案内します～



## ●陣痛室

陣痛や破水などで入院したら、陣痛室に入室します。当院の陣痛室は和室と洋室があります。緑が多く窓外からの眺めは抜群です。

## ●分娩室

いよいよ分娩になると陣痛室のすぐ隣にある分娩室に移動します。緊急時には昼夜問わず、すぐに小児科医師が駆けつける体制を整えており、安心して分娩に臨めます。また、体調管理を徹底した上で、立ち会い分娩もおこなっています。



## ●新生児室

小児科医が産まれた赤ちゃんを診察します。赤ちゃんを守るためにオートロックになっています。奥には沐浴室があります。



## ●病室

総室は4人部屋です。赤ちゃんのベッドが置けるように少し広めに設計されています。ご希望により個室もご利用いただけます。室料差額1日11,000円(税込)が別途必要です。



## ●授乳室

病室以外に授乳ができる畳の部屋を設けています。共有スペースとなっているので入院中のお母さん同士で交流していただくこともできます。フォトスポットにもなっており、入院中自由に撮影していただけます。

## ●エステティクルーム

産後にご希望の方は、アロマセラピストによるアロママッサージを受けることができます。赤ちゃんは新生児室でお預かりいたしますのでゆっくりと産後の疲れを癒してください。料金については、お問い合わせください。



## ●スタッフステーション

専門性の高いスタッフが常駐しています。さまざまな相談にも対応させていただきますので、些細なことでもお気軽にお声がけください。緊急時においても24時間電話がつながるので安心です。

## ●フォトスポット

産婦人科病棟に3箇所、4階屋上庭園に1箇所、当院で出産された方に使っていただけるフォトスポットを設置しています。ご自身で撮影することも可能です。当院のSNSに投稿することを同意してくださった方には、病棟スタッフがご出産当日と退院時の写真を撮影させていただきます。



## ●屋上庭園

広々とした屋上庭園があり、しだれ桜を始めとする四季折々の草花が植えられています。病棟4階から出入りでき、どなたでも利用できます。ただし、入院中の赤ちゃんを連れていくことはご遠慮いただいております。

# 新任医師紹介

14名の新任医師をむかえました。よろしくお願いいたします。



**内科**  
消化器内科副医長

うえむら たくや  
**上村 拓也**

好きな食べ物  
ラーメン



**内科**  
消化器内科医師

まつおか はるき  
**松岡 令起**

好きな食べ物  
カレーライス



**外科**  
外科医長

きたやま きしゅう  
**北山 紀州**

好きな食べ物  
鯖



**小児科**  
小児科医師

おおひら まさこ  
**大平 正子**

好きな食べ物  
カレーライス



**外科**  
外科医師

かとう きみか  
**加藤 きみ佳**

好きな食べ物  
うどん



**小児科**  
小児科医師

まえかわ まさふみ  
**前川 雅史**

好きな食べ物  
オムライス・カレーライス



**泌尿器科**  
泌尿器科医師

ますだ かずき  
**増田 一輝**

好きな食べ物  
いちご



**眼科**  
眼科副医長

いしばし たくや  
**石橋 拓也**

好きな食べ物  
メロンパン



**整形外科**  
整形外科医師

たまい ひろまさ  
**玉井 裕将**

好きな食べ物  
ジャークチキン



**形成外科**  
形成外科医師

おかだ なお  
**岡田 名央**

好きな食べ物  
えんがわ



**放射線科**  
放射線科副部長

おおひら ともひろ  
**大平 友弘**

好きな食べ物  
ラーメン



**産婦人科**  
産婦人科医師

よしだ ともひろ  
**吉田 智弘**

好きな食べ物  
オムライス



**放射線科**  
放射線科副医長

さかい ゆうき  
**阪井 雄紀**

好きな食べ物  
焼き肉



**産婦人科**  
産婦人科医師

やぎ まりな  
**八木 真里奈**

好きな食べ物  
お寿司・餃子

## 資格

**内科**【上村拓也】●緩和ケア研修会修了 【松岡令起】●日本内科学会/日本専門医機構内科専門医 ●日本消化器病学会消化器病専門医 ●日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医 ●緩和ケア研修会修了 **外科**【北山紀州】●日本外科学会外科専門医 ●日本内視鏡外科学会技術認定医(大腸) ●日本消化器外科学会消化器外科専門医・指導医 ●日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医 ●日本腹部救急医学会腹部救急認定医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●緩和ケア研修会修了

**小児科**【大平正子】●緩和ケア研修会修了 【前川雅史】●緩和ケア研修会修了 **眼科**【石橋拓也】●日本眼科学会眼科専門医 **整形外科**【玉井裕将】●緩和ケア研修会修了 **放射線科**【大平友弘】●日本医学放射線学会/日本専門医機構放射線科専門医 ●日本医学放射線学会放射線診断専門医 ●日本医学放射線学会研修指導医 【阪井雄紀】●日本医学放射線学会放射線診断専門医 **産婦人科**【吉田智弘】●日本産婦人科学会/日本専門医機構産婦人科専門医 ●母体保護法指定医 【八木真里奈】●緩和ケア研修会修了

# 病院機能評価の認定を更新しました

総務課

病院機能評価とは、病院組織全体の運営管理および提供される医療について、第三者機関である日本医療機能評価機構の審査を受けるものです。中立・公平な立場で審査され、患者さまが安全・安心な医療を受けられるよう、医療やケア、基本的な活動(機能)などが審査対象となります。

審査の結果、一定水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。

当院は1998年に日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審して認定を受け、その後更新を続けて今回で6回目の認定(3rdG:Ver.3.0)を受けることができました。

## 評価の一部を抜粋

外来患者さまの誤認防止を徹底している

患者の権利を明文化し、患者・家族、職員に周知している

患者・家族からの意見・要望・苦情は、患者満足度調査および意見箱等から収集し積極的に質改善に活用している

病院情報システムのセキュリティ対策として外部ネットワークからの遮断が行われ、診療データの真正性、見読性、保存性が確保されている



病院の理念を明示し、職員は理念に基づき医療を実践している

説明と同意については「インフォームドコンセント(説明と同意)ガイドライン」を定め、組織的に取り組んでいる

業務の質改善については、QC活動により部門横断的な改善に取り組み、各種立入検査の指摘事項に対しても迅速に対応している

病院機能評価を受け、改善すべき点や新たな課題に気づかされる良い機会となりました。今後も患者さまに寄り添い、質の高い医療が提供できるよう、より良い病院を目指してまいります。

個別の  
学校見学も  
随時募集



# いっしょに夢を 追いかけてよう!!



学校法人 PL学園  
**衛生看護専門学校**

〒584-0008 大阪府富田林市喜志2055番地 TEL:0721-24-5136

オープンキャンパスのお申し込みはHPから  
(下記二次元コードからもアクセス可能です)

PL衛専



ホームページ



公式  
Instagram



車・バイクでの  
通学が可能  
駐車場、駐輪場完備

# 学会発表だより

## 第15回南大阪・紀北NST研究会

2025年3月8日(土) / 大阪狭山市 栄養科管理栄養士 / 濱村 未優

- 当院でのGLIM基準導入時の課題と運用について

## 第54回日本脊椎脊髄病学会学術集会

2025年4月17日(木)・18日(金)・19日(土) / 千葉市 整形外科医師 / 青山 真吾

- 頰椎疾患患者での3D骨梁構造計測ソフトを用いた骨密度と骨梁構造の評価

# アピランスケアのご案内

髪の毛や、爪のお悩みの相談ブースを開設します。

## アピランスケアとは…

病気によって生じる外見の変化に対して、気持ちの辛さをやわらげ、患者さんが自分らしく、こちよく過ごせることを目指すケアです。



開催場所	PL病院2階 講堂
日時	毎月第4木曜日 12時～15時 (1月はなし)
協賛	アートネイチャー・医療用ウィッグan等
主催	緩和ケアサポートチーム
備考	予約なしでどなたでも参加できます

# 登録医紹介

Registration Doctor No. 3043

## 医療法人 松尾医院

診療科目 / 一般内科



まつお たかし  
院長 松尾 高志 先生



父が高齢のため閉めたクリニックを改装し、令和4年10月に再開院しました。特に甲状腺疾患に力を入れておりますが、一般内科医としても長年勤務してきましたため、専門性に偏らず幅広く内科疾患を診ております。何でも気軽に相談出来て、頼られる場所でありたいと思っております。

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
診療時間	8:45-11:45	9:00-12:00	○	○	×	○	○	△	×	×
	16:45-18:45	17:00-19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※△…第二土曜、第四土曜

休診日	水曜、日曜、祝日、第一土曜、第三土曜、第五土曜
可能な検査など	血液検査、尿検査、レントゲン、超音波検査(甲状腺)、心電図検査、睡眠時無呼吸症候群、甲状腺穿刺吸引細胞診
専門診療	甲状腺疾患、糖尿病
住宅往診	していない

所在地	〒589-0006 大阪府大阪狭山市金剛1-3-6
電話	072-289-5737
ホームページ	<a href="https://mat-clinic.com">https://mat-clinic.com</a>
アクセス	南海高野線 金剛駅・東口から徒歩約2分
駐車場	あり(4台)



※PL病院では登録医制度を設けています。2025年6月30日現在、270名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。

## ！ トピックス

### ホームページをリニューアルいたしました!!

今後も、当院の最新情報をみなさまに分かりやすくお伝えしてまいります。是非ご覧ください。



URL ▶ <https://www.plhospital.or.jp>

## Q クイズ クロスワードパズル

クロスワードを完成させ、ページのマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします!

### 応募方法

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、13ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

### 締切

2025年10月20日消印有効

### ■よこのカギ→

- 1 酸素や栄養素が多く含まれている血液が通る血管。
- 4 物事の構造、内容、仕組みなどの大きさ。
- 6 海や湖の岸から遠く離れた場所。
- 7 川の水が山や崖から一気に落下する地形。
- 9 自分や他者の言動の正否を判断する基準となる価値観の一部。

### ■たてのカギ↓

- 1 心臓の拍動がいつもより強く感じたり、速く感じたりする自覚症状。
- 2 水素と酸素の化合物。
- 3 場や人が作り出す雰囲気。
- 5 衣類やアクセサリに使われる留め具。
- 8 地面に接した雲の一種で、空気中の水蒸気が細かい水滴になって浮かんでいる状態のこと。

1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は

『おんがえし』でした。

(恩返し)  
当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ヒント! お盆の時期に豊作祈願、祖先を弔うための行事。