

Vita ars est. Medicina etiam ars est.

### 設立の理念

人生は芸術である 医療もまた芸術である

### 院是

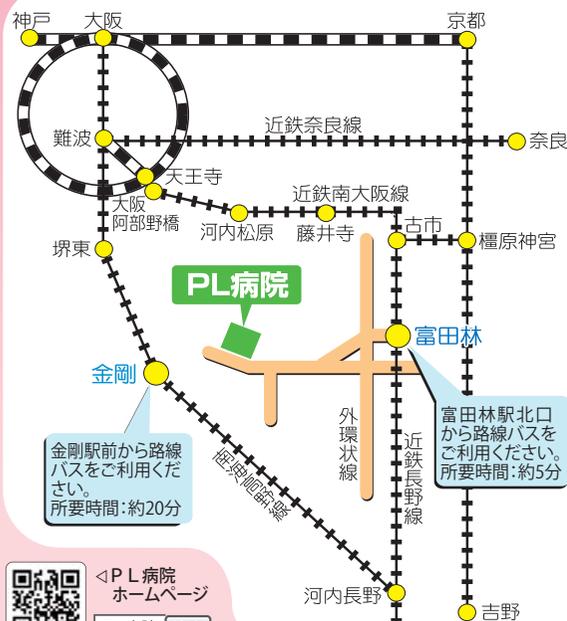
PL病院は『人生は芸術である 医療もまた芸術である』を設立の理念として、日々の医療の上に、看護の上に、業務の上に、万全を期し、人事を尽くし、なおそのうえにひたすら神に依りつつ真心をもって一人一人の患者に接することを『院是』と定める

### 基本方針

1. 地域のみなさまのお役に立つ病院を目指します
2. 患者様の権利を尊重し、安全な医療を提供いたします
3. 質の高い医療を目指し、職員一同自己研鑽に努めます
4. 職員であることを誇れる病院を目指します
5. PL理念に基づいた医療を行います

### ●当院へのアクセス

### Access



### 無料送迎バスのご案内

- 近鉄バス(富田林駅方面)
    - 【来院時】「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 → 「PL病院正面玄関前」降車
    - 【帰院時】「PL病院正面玄関前」乗車 → 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車
  - 南海バス(金剛駅方面)
    - 【来院時】各バス停乗車 → 「PL病院」降車
    - 【帰院時】「PL病院」乗車 → 各バス停降車
  - 巡回バス
    - さつき野・桜井方面
    - 清水町・川西・美山台方面
    - 錦ヶ丘・楠風台・楠町方面
    - 青南台・五軒家・藤沢台方面
- 詳細はホームページをご覧ください。



＜PL病院 ホームページ

PL病院 検索

とらもろー 第106号 春号

●2023年4月21日発行(1.4.7.10月 季刊発行) ●発行 医療法人宝生会PL病院 ●編集 同僚 総務課総務課 ●〒584-8585 大阪府富田林市新堂2204 ●TEL:072-243100/FAX:072-25-9405 ●E-mail: info@phospital.or.jp ●ホームページ http://www.phospital.or.jp

人生は芸術である 医療もまた芸術である

# とらもろー

## Tomorrow

### 2023.春号 第106号



### 広報誌、リニューアルしました。

- 睡眠時無呼吸症候群について 1-2
- 骨粗鬆症について 3-5
- 腰痛体操 6
- 新型コロナウイルス感染症への取り組み 受賞について/学会発表だより 7-8
- マンモグラフィ検査のご紹介 衛生看護専門学校 9-10
- 登録医紹介 11-12
- すこやかコーナー 13
- トピックス/クイズ 14



医療法人宝生会

## PL病院

## 睡眠時無呼吸とは？

眠っている間に呼吸が止まる状態が繰り返され、大きなびきで呼吸が開始される病気です。放置しても夜間に死亡するといったことは無いのですが、それが高血圧などをはじめとする生活習慣病の原因になることがあります。また心臓や脳の血管が硬くなり、梗塞などのリスクが高くなります。症状としては日中の強い眠気ですが自覚症状がない場合もあり、ご家族などにいびきを指摘されることで見つかることも多いです。ここでは睡眠時無呼吸の検査と治療について説明します。

**無呼吸の検査** まず簡易検査（写真①）を行います。検査を申し込まれた方の自宅へ、睡眠検査を専門とする会社から睡眠検査器具が届きますので、一晩装着して寝てもらいます。翌朝に器具を検査会社に返送していただくと、2週間ほどで検査結果が出ますので来院していただきます。

検査費用は1,000円から3,000円程度です。



写真①

簡易検査で精密検査が必要と判断した場合、PSG（ポリソムノグラフィー）検査を行います。

これは写真（写真②）のように頭、胸腹の部分にバンドを装着し、実際眠っている時間に、どれくらいの割合で無呼吸が生じているかを測定する検査になります。先ほどの簡易検査と同様に、指定した日に業者から器具が配送されますので、自宅で説明書を読みながら睡眠時に機械を装着し、翌朝に検査器具を検査会社へ返送していただくしくみになります。本来は

入院を要する検査ですので、入院費を含めて30,000～40,000円かかりますが、昨年より当院では在宅で可能な検査を開始したため、費用は15,000円程度になります。入院でないことのデメリットとしては、正確に装着していない場合、検査の結果がうまくでないことがあります。

検査器具の装着が不安な方は入院での検査も可能です。



耳鼻咽喉科 部長 岡本 幸美

**無呼吸の治療** 鼻炎や鼻を隔ている壁（鼻中隔）が曲がっている方、扁桃腺（口蓋扁桃）が肥大している方は薬物や手術的な治療の適応になります。しかし首や喉のまわりの脂肪が気道を狭くしている場合は減量が必要になります。多くは対症療法としてCPAP（シーパップ）療法（経鼻的持続陽圧呼吸療法）の適応になります。これは呼吸に合わせて圧がかかるマスクを寝る時に装着する治療です（写真③）。根治治療ではないので継続して行う必要があります。



写真②



写真③

CPAPは、日本の医療保険制度では病院からレンタルするという形を取り、定期受診で指導を受けることとなりますので月4,000円程度の治療費となります。CPAPを装着することで日中の眠気が改善し、頭痛や夜間の頻尿が改善される方もいます。気になることがあれば、まず簡易検査をおすすめしますのでお気軽にご相談ください。



## 特集

こつ そ しょうしょう  
骨粗鬆症さいとう まさかつ  
整形外科 部長 斎藤 政克

## 骨粗鬆症とは

骨粗鬆症とは文字通りに『骨が粗くなり、鬆がはいる病気』で、全身の骨が、脆弱化し骨折を起こしやすい状態になります。とりわけ、骨粗鬆症によって、骨折しやすい部位は大きく4か所あります。



① 背骨（胸椎・腰椎）



② 足の付け根（大腿骨近位）



③ 手首（橈骨遠位）



④ 肩（上腕骨近位）

そのなかでも①と②は、寝たきりや、生命予後にも大きく影響する骨折です。若い時の骨折は、骨が癒合すれば治りますが、骨粗鬆症による骨折は、一度骨折すると、他の部位で新たな骨折の連鎖を引き起こしていきます。過去に背骨の骨折がある人は、次に背骨を骨折するリスクが5倍、足の付け根の骨折では2.5倍に増加します。しかも、2回目の骨折は初回より1年以内に起こるリスクが約5倍もあり、早期から危険な状態にあります。

また、骨折による死亡リスクも、背骨の骨折で8.6倍、足の付け根の骨折で6.7倍と上昇します。これらのことから、骨粗鬆症による骨折は突然に発症し、身体機能や生命予後を冒すことから、まさに卒中であり、骨



卒中と呼ばれています。

しかしながら、心臓発作や脳卒中で取られているような予防策は施行されておらず、これらの骨折の重篤性が理解されていない背景があります。実際に、骨折の既往があるにも関わらず、2回目の骨折を予防するために骨粗鬆症の治療を受けていた人は、わずか20%にすぎなかったという報告があり、二次性骨折予防が十分でない現状があります。たかが、骨折ではないのです。



## 骨密度について

骨粗鬆症の診断は骨密度によって決定されます。骨密度の測定は腰椎・大腿骨近位部での測定が望ましく、手術の既往等で測定できない場合は前腕の骨でも測定されます。

骨密度が若年成人平均値（YAM）の70%以下であれば骨粗鬆症と診断されます。ただし、先に挙げた背骨（胸椎・腰椎）あるいは、足の付け根（大腿骨近位）に骨折があれば、骨密度に関係なく、骨粗鬆症と診断されます。

背骨の骨折は、『いつのまにか骨折』といわれるように、症状がないこともあります。骨折の有無は画像検査で確認しますが、直近3年間で、2cm以上の身長低下や、25歳の時から4cm以上身長が低下している場合には、背骨の骨折が潜んでいる可能性が高いという兆候です。



## 治療について

治療は薬物治療が基本となります。作用別に分けると、骨形成（骨を作る働き）促進が主な薬剤として、副甲状腺ホルモン剤と抗スクレロチン抗体薬があります。一方で、骨吸収（骨を壊す働き）抑制が主な薬剤として、ビスフォスフォネート製剤、抗ランクル抗体、選択的エストロゲン受容体モジュレータ（SERM）があります。その他として活性型ビタミンD3製剤があります。

骨形成薬は3剤ありますが、すべて注射製剤で、使用期間が1～2年と限定されています。骨吸収抑制薬は内服薬と注射があります。薬剤の選択は骨折リスク、既存骨折数、年齢、骨代謝マーカー、合併症の有無等を勘案して決定されます。骨代謝マーカーは、骨形成（骨を作る働き）と、骨吸収（骨を壊す働き）を示す指標で、血液あるいは尿検査でわかります。

PL病院では骨密度測定、骨代謝マーカー測定などの諸検査が可能です。治療薬剤の選択肢も多くあり、各々に合った最適な治療が提供できています。また、院内には日本骨粗鬆症学会認定の骨粗鬆症マネージャーの資格を有する看護師もおり、サポート体制も充実



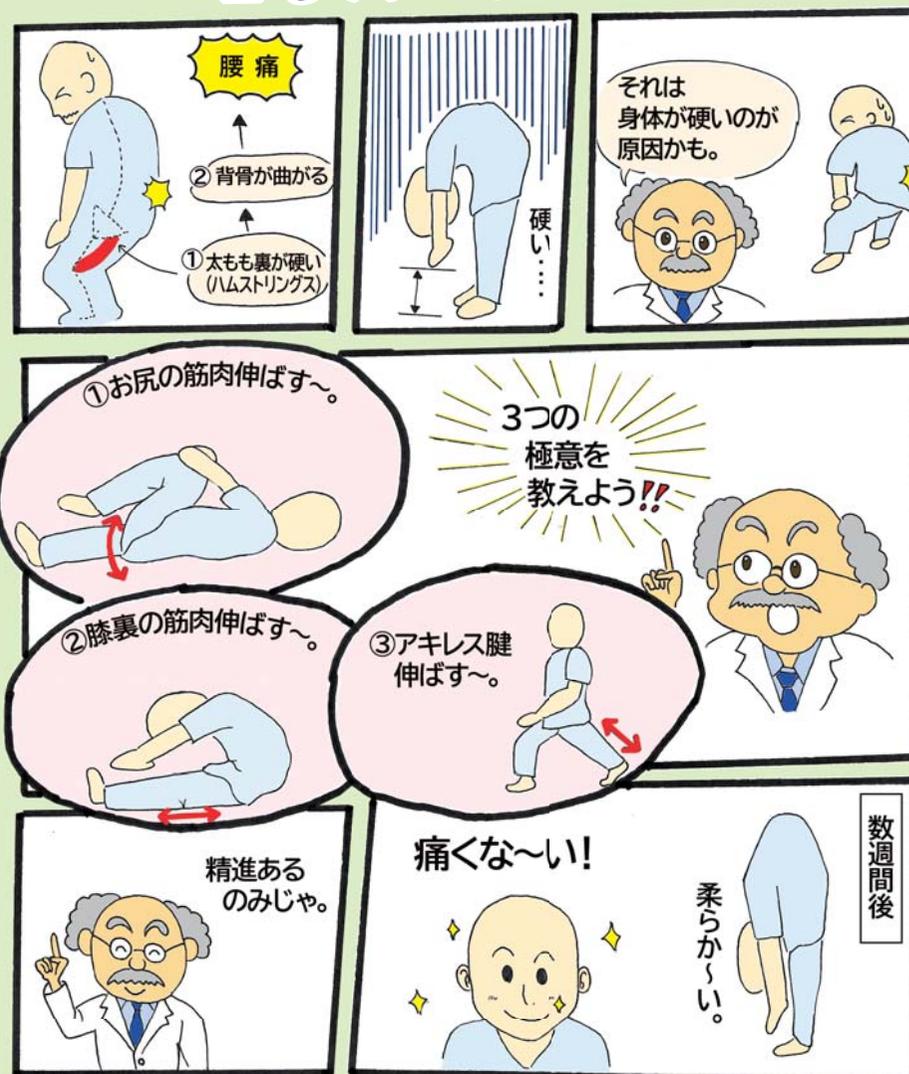
しています。ご自分の骨の状態が気になる、あるいは不安に思われる方は、一度、整形外科を受診されることをお勧めします。



## 腰痛を出さないために準備体操（ストレッチ）をしよう！

こんにちは！リハビリテーション科です。暖かい季節になり身体を動かしやすい時期が到来しました。急に運動をはじめて腰がいたくなったりなんてことはありませんか？今回は腰痛を予防するための準備体操をご紹介します。

## 「自宅でやってみよう！」



身体は急に柔らかくなりません。毎日コツコツ続けることが大切です！

## 新型コロナウイルス感染症に対する 当院の取り組み

コロナ  
実績紹介



検体検査の様子

令和2年1月に日本国内で初の新型コロナウイルス感染症陽性患者が確認されてから、早いもので3年の月日が経ちました。

当院では令和3年2月より新型コロナウイルス感染症陽性患者の入院受け入れを開始し、令和3年9月より大阪府新型コロナウイルス感染

症重点医療機関に指定されました。

令和5年2月までに368名の入院患者さまを受け入れてきました。感染対策のため、防護具を着用しての医療・看護の提供は通常よりも負担が大きく、また自身が感染してしまうのではないかと不安の中、医療従事者としての責任感で休日や夜間を問わず、患者さま一人ひとりに対応してきました。入院患者さまの中には妊婦さんもいらっしゃいましたが、事前に感染者の方の出産にもスムーズに対応できるようシミュレーションを行っていたことで、無事に出産いただくことができました。

また、並行して発熱外来も実施し、感染のピーク時には1日100名を超える患者さまが来院され、延べ21,652名（令和5年2月28日現在）の方々が検査・治療を受けられました。現在まで大きなトラブルなく発熱外来を実施できているのは、ひとえに梅雨時期の天気の良い日や真夏の40度に迫るような猛暑日、雪がちらつくような寒い日でも、体調が優れない中、スタッフの指示に従っていただいた患者様のご協力のおかげです。

今年の5月からは新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類へ変更される予定ですが、5類に変更されたからといってウイルスの感染力が弱くなるということはありません。

ご来院いただく際には当院の感染症対策にご協力をよろしくお願いいたします。



検査機器の写真

## 発熱外来の様子



繁忙期もフル稼働してくれました

## 会長賞 をいただきました



2023年2月24～25日に、第40回日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会が開かれ、進藤院長と皮膚・排泄ケア認定看護師の山口師長が、「オスメイト QOL 外来を始めるに当たって：スクリー

ング調査票の妥当性とQOL障害別頻度の検討」という演題で発表をおこない、「会長賞」をいただきました！

会長賞とは、総会会長が185演題の中から優秀と評価し選出されたものです。

当院では今後もより良いQOL医療を目指してまいります。



## 学会発表 だより

3月

### 第59回日本腹部救急医学会総会

3月9日～3月10日 宜野湾市

「経肛門的に摘出しえた肛門異物の一例」  
外科 医師/ 梶野 真吾

## マンモグラフィ検査のご紹介

日本人女性のがん罹患率の第1位は乳がんとなっています。乳がんは比較的若い世代で発見されることが多く、乳がんの発生率が30代後半から40代に急増することが知られています。他のがんと比べると、乳がんは早期発見・早期治療をおこなうことができれば比較的予後が良いと言われています。

早期発見のためにも検診はとても大切です。当院では、マンモグラフィ検査（6,000円税抜）の自費検査、無料検診※もおこなっております。ご希望の方は健康管理科にてご予約させていただきます。

※ 無料検診対象者：富田林市、太子町の方、40歳以上の女性（2年に1回）  
年度により奇数年・偶数年生まれが入れ替わります。詳しくは広報や保健事業案内をご確認ください。



マンモグラフィ検査は、X線で乳房を撮影するもので、がんの早期発見に非常に重要な検査です

### 乳腺外来のご案内

毎週月曜日・木曜日 13時から15時の間、土曜の午前中に乳腺外来をおこなっております。ご予約なしでも受診いただけますので、ご都合のつく時に気軽にお越しいただけます。

### 女性のみなさまへ

当院の放射線科では女性技師も多く、マンモグラフィ検査は女性技師が担当させていただきます。安心して検査を受けていただけます。



あなたの命を守るため、大切な家族のためにも、年に一度はぜひ検診を！ 気になる症状などがある方は、早めのご受診をおすすめします。

- 自費・無料検診についてのご予約・お問い合わせ  
健康管理科…… TEL：0721-25-8234
- 乳腺外来についてのお問い合わせ  
外科外来…… TEL：0721-24-3100



病院実習の様子

# いっしょに夢を追いかけてよう!!

PL学園衛生看護専門学校



学校での授業の様子



運動会の様子

学校法人 PL学園  
衛生看護専門学校

看護学科：定員35名 / 学生駐車場・駐輪場完備（無料）  
〒584-0008 大阪府富田林市喜志 2055番地  
お問い合わせ：Tel. 0721-24-5136



ホームページ



Instagram





## 登録医紹介

Introduction of Registration Doctor



Registration Doctor No. 3035

いりょうほうじん こうしょうかい  
医療法人 甲翔会

かい内科クリニック

診療科目：内科、循環器内科

かい たつや  
院長 甲斐 達也 先生

気になる症状があればお気軽に受診して下さい。大きな病院への紹介などでもお気軽に相談して下さい。

診療時間	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	8:50-12:00	9:00-12:00	○	○	×	○	○	○	×	×
	15:50-19:00	16:00-19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

専門診療 循環器、高血圧症、睡眠時無呼吸症候群

可能な検査など 血液検査 / 尿検査 / レントゲン / 超音波検査（心臓、腹部、頸動脈、頸部、甲状腺、下肢血管） / 心電図検査 / ホルター心電図 / 睡眠時無呼吸症候群

在宅診療 △ 定期通院の慢性疾患患者さまのみ

\*所在地\*  
〒589-0023 大阪狭山市大野台6丁目 1-3  
電話：072-366-1366  
ホームページ：https://kai-clinic.net

\*アクセス\*  
南海高野線「金剛駅」下車、南海バス「大野台6丁目」もしくは「西山台南」下車、徒歩3分。  
泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車、南海バス「大野台6丁目」もしくは「西山台南」下車、徒歩3分。

\*駐車場\* あり  
クリニック前 4台、第2駐車場 2台



※PL病院では登録医制度を設けています。  
2023年4月1日現在、264名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。

Registration Doctor No. 6015

じんひにょうき  
でぐち腎泌尿器  
クリニック

診療科目：泌尿器科、腎臓内科

でぐち たかし  
院長 出口 隆司 先生



ここPL病院での勤務経験を生かして懇切丁寧な診療のもと、患者様にとって最適な治療のご提案させていただきます。どうぞお気軽にご相談下さい。

診療時間	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	9:00-13:00	9:00-13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
	16:00-19:00	16:00-19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

休診日 木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

専門診療 泌尿器科、小児泌尿器科

可能な検査など 血液検査 / 尿検査 / レントゲン / 超音波検査（腹部） / 心電図検査 / 睡眠時無呼吸症候群 / 膀胱鏡（ファイバー） / 各種ワクチン、特定健診 / プラセンタ、ED、AGA（各自費）

在宅診療 ○ 往診しています

\*所在地\*  
〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通 59 番地  
南海堺東駅クリニックセンター（堺タカシマヤ8階）  
電話：072-275-8129  
ホームページ：https://deguchiclinic.com/

\*アクセス\*  
南海高野線 堺東駅下車 すぐ。

\*駐車場\* あり  
南海パーキング堺東駅（堺タカシマヤ駐車場）  
1時間無料サービスあり



## トピックス 採血番号案内モニター設置のお知らせ

3階採血室前に採血番号案内のモニターを設置いたしました。

以前は採血・採尿の番号が混在し、ご自身の検査実施の順番が何番目かが分からないことがありました。

今回のモニター設置により、いつでも検査待ち状況をご確認いただけるようになりました。



## クイズ クロスワードパズル



クロスワードを完成させ、黄色のマスキに隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします!

応募方法

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、14ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締切

2023年7月20日 消印有効

たてのカギ

1. 歯のカルシウムが溶かされ歯が脆くなったり、穴が空いたりする病気。
2. 桜と同じく日本の国花です。
3. 2023年は〇〇〇〇〇〇です。
5. 相手や敵の情報を密かにさぐる人のこと。
8. くぼ地に水が溜まったところで湖ほど大きくないものの名称。

よこのカギ

1. 睡眠時〇〇〇〇〇〇症候群
4. 路線〇〇・送迎〇〇・〇〇停
6. 他人を騙して金や品物を奪うこと。
7. 麻雀のこまのこと。リーチ=テン〇〇
9. 会計監査を独占業務としている公認〇〇〇〇〇〇。

こたえ：〇〇〇〇〇〇 ヒント!中国の小説です。

### PUZZLE

1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は「大腸」でした。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。