



健康講座のメニュー



No

講師の職種

1	健康診断の検査数値ってどう見るの？（2025年度は休止します）	臨床検査技師
2	超音波検査について（2025年度は休止します）	
3	放射線のおはなし（11月から3月に開催します）	診療放射線技師
4	いつまでも健幸でいるために ＜総論・転倒予防、腰痛など各種関節痛について＞	理学療法士
5	お薬の話（2025年度は休止します）	薬剤師
6	介護保険ってな～に？ ＜しくみとサービスの利用方法について＞	医療ソーシャルワーカー
7	医療費を理解するための知識セット ＜治療費の計算、医療費負担を軽くする方法＞（2025年度は休止します）	医療事務・医療ソーシャルワーカー
8	生活習慣病の知識と予防 ＜メタボ防止や減塩食など食事のおはなし＞	管理栄養士
9	運動時の水分や食事の摂り方 ＜脱水時の対応について＞	
10	子どものお食事について ＜成長期の食事や離乳食、アレルギーなど＞	
11	高齢者のお食事について ＜むせない食べ方、食べさせ方＞	管理栄養士 摂食・嚥下障害看護認定看護師
12	感染予防 ＜季節に合わせて＞	感染管理認定看護師
13	認知症とはどんな病気？ ＜予防と対応の仕方＞	認知症看護特定認定看護師
14	“みんな”で良い「最期」を迎えるために	がん性疼痛看護認定看護師
15	がんの痛みのお話	がん性疼痛看護認定看護師
16	糖尿病はどんな病気？ 遺伝するの？ 食事は？	看護師
17	どうしたらいいの？ ＜子どもの発熱・けいれん・薬をのんでくれない！＞	

助産師が学校や地域に伺います

18	最初の性教育 ＜幼児への性教育について＞	助産師
19	いのちの授業 ＜思春期に悩む小学高学年の皆さんへ＞	
20	中学生性教育＜中学生が性について正しい知識を身につけるために＞	
21	幸せな恋愛をするために＜性感染症予防と中絶について・女子高生女子大生向け＞	
22	助産師が語る食育 ＜子供にどんなものを食べさせたい？食の重要性とは＞	
23	育児で最も大切なこと＜子育て中のママが育児に自信を持てるように＞	

