



# 健康講座のメニュー



No	テーマ	講師の職種
1	健康診断の検査数値ってどう見るの？	臨床検査技師
2	超音波検査について	
3	放射線のおはなし（11月から3月に開催します）	診療放射線技師
4	寝たきりにならないために <総論・転倒予防、腰痛など各種関節痛について>	理学療法士
5	お薬の話（11月から3月に開催します）	薬剤師
6	介護保険ってな～に？ <しくみとサービスの利用方法について>	医療ソーシャルワーカー
7	医療費を理解するための知識セット <治療費の計算、医療費負担を軽くする方法>	医療事務・医療ソーシャルワーカー
8	生活習慣病の知識と予防 <メタボ防止や減塩食など食事のおはなし>	管理栄養士
9	運動時の水分や食事の摂り方 <脱水時の対応について>	
10	子どものお食事について <成長期の食事や離乳食、アレルギーなど>	
11	高齢者のお食事について <むせない食べ方、食べさせ方>	管理栄養士 摂食・嚥下障害看護認定看護師
12	感染予防 <季節に合わせて>	感染管理認定看護師
13	認知症とはどんな病気？ <予防と対応の仕方>	認知症看護認定看護師
14	“みんな”で良い「最期」を迎えるために	がん看護専門看護師
15	がんの痛みのお話	がん性疼痛看護認定看護師
16	糖尿病はどんな病気？ 遺伝するの？ 食事は？	看護師
17	どうしたらいいの？ <子どもの発熱・けいれん・薬をのんでくれない!>	

## 助産師が学校や地域に伺います

18	最初の性教育 <幼児への性教育について>	助産師
19	いのちの授業 <思春期に悩む小学高学年の皆さんへ>	
20	中学生性教育<中学生が性について正しい知識を身につけるために>	
21	幸せな恋愛をするために<性感染症予防と中絶について・女子高生女子大生向け>	
22	助産師が語る食育 <子供にどんなものを食べさせたい？食の重要性とは>	
23	育児で最も大切なこと<子育て中のママが育児に自信を持てるように>	

