

# 母乳で育ててみたいな

## 上手くできるかな



不安とか心配あるよね  
だから  
おっぱいのこと  
色々知ってほしいです

おっぱい教室の動画も見てね

おっぱい  
教室

おっぱい  
教室  
(抱っこ編)

# PL病院 母乳育児 支援方針

母乳の利点と  
正しい情報を  
提供します

早期母子接触  
と早期の授乳  
開始

母子同室の  
早期開始

退院後もサ  
ポートします

ママと赤  
ちゃんを応  
援します

ミルクや砂  
糖水は本当  
に必要な時  
だけ

母乳が出始める  
までに  
数日かかるよ

夜も何回も  
起きて  
おっぱいを  
飲むよ

母乳だけじゃ  
足りない時  
もあるんだ

他の子に  
比べると  
飲むの下手か  
もって  
感じたり

母乳でやってい  
けるかなって  
不安になったり

急におっぱい  
が張ってきて  
痛くて辛いと  
きもあるよ

最初はなかなか  
上手く  
吸えないんだよ

おっぱいに  
傷が出来たり  
するとき  
もあるよ

疲れて  
心が折れ  
そうに  
なる時  
もあるよ

## 入院中あるあるなこと

ほかにも、あるけど・・・  
(´▽`)

産後できるだけ  
早く同室で  
過ごすよ

だから

## 4階東病棟のスタッフはね

ママを一人に  
しないよ

必要な時は  
母乳以外の水分を  
赤ちゃんに  
あげるね

夜中の授乳も  
見守ってるよ

赤ちゃんの  
初めての授乳を  
大切にするよ

こんなことを大切にしています

どうしたら  
上手にできるか  
一緒に考えるよ

ママの休息を  
大切にするよ

退院しても  
サポートするよ