



減塩教室のお誘い



開催日：毎月 第1金曜日と、第3金曜日
(祝祭日、年末年始などは開催致しません。)

時間：午後3時～4時

内容：高血圧の予防や改善に必要な「減塩調理の工夫」「外食での減塩の工夫」などを管理栄養士がわかりやすく、継続しやすい内容で、ご説明いたします。毎回同じ内容で行っていますので、気軽にご参加ください。

場所：低層棟3階 セミナー室(中央検査室受付横)

持ち物：筆記用具、診察券、感染防止用マスク

申し込みの必要はありません。

当日、時間までに直接セミナー室へお越し下さい。

2011年度、開催日

2012年→

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1金曜	4日	1日	6日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	2日
第3金曜	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	16日