

健康講座のご案内

PL病院は地域のみなさまの健康づくりのお手伝いをするため、お住まいの地域まで職員が赴き、さまざまな健康講座を開催することになりました。

地域のみなさまと交流を深め、多くの方々のお役に立つ病院とさせていただくよう一生懸命努力いたしますので、よろしく願いいたします。以下の開催要項に基づきお気軽にお申し込ください。

健康講座の概要

- ◆講座の形式：裏面の講座テーマをお選びいただき、お住まいの地域へ当院の職員が出向き開催いたします。ご都合に応じて院内開催も可能です。
- ◆参加人数：開催に必要な参加者数は原則5人以上とさせていただきます。上限人数については講座のテーマにより異なります。詳細は相談により決めさせていただきます。
- ◆開催日時：月曜日～土曜日（祝日を除く）10：00～17：00
その他の時間をご希望の場合は相談に応じます。
- ◆講座時間：原則1時間 例）講座45分 質疑応答15分
- ◆費用：健康講座には費用はかかりません。
但し、会場を提供していただくことと、会場借用にかかる費用は地域でご負担をお願いします。

お申し込み方法

- ◆申込方法：お電話でお申し込みください。
お電話の際に希望テーマ（裏面ご参照）、開催希望日時、開催希望場所、お申し込み担当者をお知らせください。
※開催は準備の都合上、申込日より2ヶ月以降とさせていただきます。

- ◆申込窓口：PL病院 地域医療連携室

- ◆お問い合わせ

TEL 0721-24-3100 (代表) 内線 3261

月曜日～土曜日（祝日除く）9：00～17：00
但し、土曜日は12：30まで

- ※お電話でお申し込みのあと、当院にお越しいただき詳細な打ち合わせを行います。その打ち合わせの結果をもって正式な健康講座開催の受諾とさせていただきます。



講座のご案内

No.	講座名	講師の職種例
1	生活習慣病の知識と予防1 (メタボ防止や減塩食などの食事のおはなし)	管理栄養士
2	生活習慣病の知識と予防2 (正しいウォーキングやジョギングの仕方)	理学療法士
3	糖尿病はどんな病気? 遺伝するの? (糖尿病で足を失わないために)	看護師
4	検査のおはなしシリーズ1 (血液検査、生理機能検査、尿・便検査など)	臨床検査技師
5	検査のおはなしシリーズ2 (MRI、CTなど)	放射線技師
6	検査のおはなしシリーズ3 (放射線は怖くない? 画像診断に利用される放射線)	放射線技師
7	感染しない! うつさないために! (インフルエンザや胃腸炎について)	感染管理認定看護師
8	高齢者のお食事について (むせない食べ方、食べさせ方)	看護師 管理栄養士
9	運動時の水分や食事の摂り方 (脱水時の対応について)	管理栄養士
10	役に立つお薬の話 (保管のQ&A・ジェネリック医薬品)	薬剤師
11	将来のために考えよう子宮のこと (子宮頸がんワクチン)	薬剤師
12	子どものお食事について (成長期の食事や離乳食、アレルギーなど)	管理栄養士
13	どうしたらいいの? 子どもの発熱・けいれん・薬をのんでくれない!	薬剤師 看護師
14	予防接種で子どもを守ろう!	薬剤師
15	気管支喘息をコントロールしよう (吸入できていますか?)	薬剤師
16	健康食品やサプリメントとお薬の関係	薬剤師
17	心臓リハビリってどうするの?	薬剤師 理学療法士
18	更年期を明るく過ごしましょう!	助産師
19	病院って安全なの? (病院で行われている安全対策)	看護師
20	床ずれ予防講座 (ベッドや車椅子での床ずれ防止)	皮膚・排泄ケア認定看護師 理学療法士
21	こんなときどうする? (腰痛・膝痛・股関節痛・五十肩など)	理学療法士 作業療法士
22	病院の治療費の計算方法ってどうなってるの?	医療事務
23	知っておきたい福祉用具や住宅改修の知識	理学療法士 作業療法士
24	医療費、生活費の相談について (医療費助成制度などについて)	社会福祉士
25	介護保険制度について (申請方法、サービス内容など)	

※上記以外にご希望のテーマがありましたらお気軽にご相談ください。



医療法人
宝生会

日本医療機能評価機構認定病院
PL病院

〒584-8585大阪府富田林市新堂2204番地
TEL0721(24)3100 FAX0721(25)9405
<http://www.plhospital.or.jp>